

# Trekking en Cerro Frías



Cerro Frías



Descubrí la belleza del Cerro Frías con una caminata escénica que ofrece vistas panorámicas del valle del Centinela, el Lago Argentino y las Torres del Paine. Con un guía especializado, se podrá disfrutar de la combinación única de estepa y bosque nativo. ¡Una oportunidad perfecta para sumergirse en la impresionante belleza patagónica!



Disponible  
**OCT-ABR**  
(salidas diarias)



Incluye:  
**Almuerzo/merienda** (según horario)  
**Guía** especializado  
**Traslado** desde y hacia el hotel



**4 hs. aprox.**  
**OCT-MAR:** 8.30 a 13 hs.;  
14 a 18 hs. **ABR:** 9 a 13 hs.  
14:30 a 18:30 hs.



Para amantes de la  
naturaleza, caminatas  
y observación de flora  
y fauna



**Dificultad baja\***

## Itinerario

**Inicio del trekking:** comenzamos desde el quincho, atravesando el faldeo sur del Cerro Frías.

**Vistas panorámicas:** disfrutaremos de vistas del valle del Centinela, Lago Argentino, brazo rico del Lago Argentino y Torres del Paine.

**Exploración natural:** observaremos la combinación de estepa y bosque nativo de lengas, hogar de diversas plantas y animales.

**Recomendaciones:** se recomienda llevar ropa cómoda, abrigada y adecuada para la actividad, así como calzado de trekking.

### Opciones de comida al regresar al Quincho:

- Almuerzo: Guiso de lentejas y brownie con dulce de leche (bebida no incluida)
- Merienda: Variedades dulces en servicio de cafetería.

**\*Dificultad baja:** no apto para embarazos de riesgo, personas operadas recientemente, personas con problemas de cervicales/columna, personas que superen los 100 kg.



Elevación aislada,  
excelente para avistajes  
de todo tipo